

„Elder Mediation“: in Deutschland wenig bekannt, im Telefonbuch nicht zu finden, nicht auf Rezept zu haben, oft aber hilfreich und wirkungsvoll!

Manche Probleme des Alterns lassen sich mit einem Rezept vom Arzt lindern und lösen. Andere, ungelöste bereiten Kopfzerbrechen, schlaflose Nächte, endlose Diskussionen oder bleiben lange nicht angesprochen.

Senioren fragen sich:

- Wie wollen wir als Rentner gemeinsam leben?
- Wann soll Schluss sein mit dem Autofahren?
- Wie geht es weiter nach der Hüftoperation und Rückkehr aus der Reha?
- Wer soll eine Vollmacht bekommen und für die Durchsetzung einer Patientenverfügung sorgen?
- Was wird mit unserem Vermögen, mit der Firma?

Für erwachsene Kinder stellen sich oft die Fragen:

- Wie lange kann die Mutter noch alleine leben?
- Wer aus der Familie kann beruflich kürzer treten, um sich um den Vater zu kümmern?
- Welche Dienstleistungen und Hilfen brauchen wir, um den Alltag zu meistern?

In Zeiten schwindender Traditionen muss jeder Einzelne, jedes Paar, jede Familie Lösungen für Fragen, die das Älterwerden betreffen, individuell für sich finden. Dabei sind oft Veränderungen des bisherigen Lebens durchzuführen oder dieses ganz neu zu gestalten. Darüber miteinander gut ins Gespräch zu kommen, einander zuzuhören, zu verstehen was alle Beteiligten brauchen und möchten, ist eine große Herausforderung. Geschulte Mediatorinnen und Mediatoren können dabei Hilfestellung geben.

Diese Dienstleistungen, mit der für deutsche Ohren etwas sperrigen englischen Bezeichnung „**Elder Mediation**“ sind in Ländern wie USA, Kanada, Schweiz und Österreich im Gesundheitsbereich bereits etabliert.

Mediatorinnen und Mediatoren schaffen die Möglichkeit, zusammen zu kommen und Schritt für Schritt eine Lösung für anstehende Probleme zu finden. Wir leiten das Gespräch so, dass alle Themen, Fragen und Wünsche benannt werden können. Den Beteiligten helfen wir dabei, dass die verschiedenen Sichtweisen verständlich werden. Mit ihnen entwickeln wir Ideen für Lösungen, denen alle zustimmen können. Dabei nehmen wir Rücksicht auf gesundheitliche Einschränkungen und sorgen dafür, dass alle Teilnehmer einbezogen und gehört werden. ... Sprechen Sie uns an und sagen Sie es weiter!

Fundierte Untersuchungen im Gesundheitswesen zeigen, dass Elder Mediation Familien mit pflegebedürftigen Angehörigen wirkungsvoll entlasten kann. Dienstleister im Pflegebereich können sich in Konfliktsituationen durch Einsatz von Mediation auf ihre Kernaufgaben konzentrieren und sparen wertvolle Zeit und Kosten.

Fachgruppe Elder Mediation im Bundesverband Mediation e. V.

<https://www.fg-elder-mediation.bmev.de>

Vera Mueller Mediatorin BM®

vera.mueller@bmev.de



Georg Koik Mediator BM®

georg.koik@bmev.de



Mehr Informationen: <https://www.fg-elder-mediation.bmev.de/unser-angebot/>